**健康承诺书及项目测试数据表**

本人承诺目前身体状况适宜参加所有体质测试项目。

**签字：**＿＿＿＿

  **＿＿年＿＿月＿＿日**

**姓名： 学号： 学院（班级）：**

|  |  |
| --- | --- |
| 项目：身高（cm）、体重（kg）测试数据：身高：体重： 教师签字： | 项目：肺活量（mL）测试数据：教师签字： |
| 项目：坐位体前屈（cm）、仰卧起坐（次）测试数据：教师签字： | 项目：立定跳远（m）测试数据：教师签字： |
| 项目：800m测试数据：教师签字： | 项目：50m测试数据：教师签字： |

 对外经济贸易大学体育部